

KURSRAUM

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9:30 Uhr Bodystyling 60 Min.		9:30 Uhr NEU! Bodystyling meets Rückenfitness 60 Min.		9:30 Uhr Yogilates 60 Min.		
					10:30 Uhr Indoor Cycling 45 Min.	10:30 Uhr NEU! BBP 60 Min.	10:30 Uhr Indoor Cycling 60 Min.
						11:30 Uhr NEU! Stretch & Relax 30 Min.	11:30 Uhr Bodystyling 45 Min.
	17:30 Uhr NEU! BBP 60 Min.	17:30 Uhr Hot Iron 60 Min.	17:30 Uhr NEU! Korce 60 Min.	17:30 Uhr Jumping 45 Min.	17:30 Uhr Iron Cross 60 Min.		
	18:30 Uhr Fighting Fit meets HIIT 60 Min.	18:30 Uhr Jumping 60 Min.	18:30 Uhr Indoor Cycling 60 Min.	18:30 Uhr Zumba Sentao 60 Min.	18:30 Uhr Indoor Cycling 60 Min.		
	19:30 Uhr NEU! Yoga 90 Min.	19:30 Uhr Zumba 60 Min.	19:30 Uhr Pilates 60 Min.	19:30 Uhr Zumba 60 Min.			

FITNESS FLOOR

19:00 Uhr Bauch & Rücken 30 Min.	19:00 Uhr Bauch & Rücken 30 Min.	19:00 Uhr NEU! Bauch & Rücken 30 Min.	19:00 Uhr Bauch & Rücken 30 Min.	

ÖFFNUNGSZEITEN

- Mo 09:00 - 22:00 Uhr
- Di 09:00 - 22:00 Uhr
- Mi 09:00 - 22:00 Uhr
- Do 15:00 - 22:00 Uhr
- Fr 09:00 - 21:00 Uhr
- Sa 10:00 - 15:00 Uhr **NEU!**
- So 10:00 - 16:00 Uhr

KINDERBETREUUNG

- Mo 17:30 - 19:30 Uhr **NEU!**
- Di 17:30 - 20:30 Uhr
- Mi 09:00 - 11:00 Uhr
- Do 17:30 - 19:30 Uhr
- Fr 09:30 - 11:30 Uhr **NEU!**

- Kurse**
- Sauna**
- Duschen**
- Solarium**
- Dampfbad**
- Milon Zirkel**
- Geräte Training**
- Kinder Betreuung**
- Wellnessmassageliege**
- VacuWalk(AntiCellulite Geräte)**
- Power Plate / Vibrationstraining**