

WOF CLUBREGELN

Allgemein

- » In unseren Anlagen möchten wir den Bedürfnissen vieler Menschen gerecht werden. Damit der „kleine Urlaub zwischendurch“ auch wirklich erholsam ist, bitten wir Sie, Ihr Handy leise oder ausgeschaltet im Spind zu lassen.
- » Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass für den Verlust von mitgebrachten Wertgegenständen – auch im Spind eingeschlossenen – keine Haftung übernommen wird.
- » Aus hygienischen Gründen möchten wir Sie bitten, in allen Bereichen nur mit Handtuch zu trainieren und dieses auch als Unterlage zu verwenden.
- » Bitte trainieren Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit nur mit festen, geschlossenen, sauberen Sportschuhen.
- » Scherben bringen nicht immer Glück: Gläser und Tassen müssen im Bistro bleiben. Getränke im Trainingsbereich sind nur in verschließbaren Plastikflaschen erlaubt.
- » Sicher ist sicher: Tragen Sie Ihren Spindschlüssel IMMER bei sich! Für einen verlorenen Spindschlüssel erheben wir eine Gebühr von 50,- Euro.
- » Leeren Sie bitte Ihren Spind nach jedem Besuch, schließen Sie keine Sachen über Nacht ein.
- » Für Schäden haftet der Verursacher.
- » Bitte bringen Sie immer Ihren Mitgliedsausweis und Ihre Berechtigungskarte mit.
- » Leider kommt es immer wieder vor, dass Mitgliedsausweise „verliehen“ werden. Sicher haben Sie Verständnis dafür, dass wir Missbrauch dieser Art nicht dulden können und in nachgewiesenen Fällen Anzeige erstatten.

Auf der Trainingsfläche

- » Sogenannte „Muskelshirts“ sind nicht gestattet. Aus Imagegründen bitten wir alle Sportler, nur Shirts zu tragen, die Brust und Schulterpartie vollständig bedecken.
- » Cardiogeräte bitte nach Gebrauch reinigen – der nächste Nutzer freut sich!
- » Benutzte Gewichte, Hanteln, Scheiben möchten nach Gebrauch dorthin zurück, wo sie hingehören, damit auch der Nächste sie finden und benutzen kann.
- » Um Wartezeiten zu vermeiden machen Sie bitte „Ihr“ Gerät während Ihrer Pause frei – „wir wechseln uns ab“ macht Spaß!
- » Kinder sind in der Kinderbetreuung am besten aufge-

hoben und zwischen den Geräten ernsthaft gefährdet. Deshalb dürfen Kinder nicht auf die Trainingsfläche!

- » Das leise Absetzen von Hanteln hat den besseren Trainingseffekt und stört auch die Mittrainierenden nicht. Bitte vermeiden Sie auch Geräusche wie Schreien, Stöhnen und Schnaufen während des Trainings.

Im Kursbereich

- » Der frühe Vogel fängt den Wurm: Wenn die Aufwärmphase eines Kurses abgeschlossen ist, bitten wir von einer Teilnahme abzusehen, da das Verletzungsrisiko zu hoch ist.
- » Aus Sicherheitsgründen können die Kursräume nicht außerhalb der Kurszeiten genutzt werden.
- » Wir turnen für Jede/n! Auch mit nur einem Teilnehmer findet der Kurs Ihrer Wahl statt – es gibt keine „Mindestteilnehmerzahl“.
- » Während der Aktivität ist Kaugummi kauen gefährlich und deshalb verboten.
- » Das benutzte Equipment bitte „zurückbauen“ und an den entsprechenden Aufbewahrungsort zurückbringen (Steps auf der niedrigsten Stufe kreuzweise gestapelt, Gummibänder aufgehängt usw.).
- » In unseren Indoorcycling-Kursen brauchen Sie eine gut gefüllte Trinkflasche, darüberhinaus empfehlen wir die Herzfrequenzkontrolle mittels einer Pulsuhr.
- » Im Anschluss an den IC-Kurs bitte Rad und Boden in einen trockenen und sauberen Zustand zurückversetzen sowie alle Schrauben an Sattel und Lenker lösen.

In den Nassbereichen

- » Geben Sie „Langfingern“ keine Chance und schließen Sie Ihre Wertsachen auch während des Duschens und Saunierens ein.
- » Hygienemaßnahmen sind etwas sehr Privates. Rasieren, Zähne putzen, Haartönungen und Körperpeelings bitte nicht unter der Dusche/in der Sauna.
- » Bitte tragen Sie immer Badelatschen.
- » Bitte trocknen Sie sich im Duschbereich ab.

Da wir stets bemüht sind uns zu verbessern, nehmen wir Anregungen, Wünsche und Kritik gern entgegen. Wenden Sie sich bitte an Ihren Anlagenleiter oder schreiben Sie uns eine E-Mail an feedback@wof-fitness.de

